



Idealvikt : gå ner i vikt med hjälp av mental träning

Kategori: Buena Vida

Svenska / Antal sidor: 184

ISBN: 9789185810932

Filstorlek: 1.83 MB

Mediaformat: ePub, PDF, Kindle



CD, 2005. Finns i lager. Köp Mental träning för seniorer av Lars-Eric Uneståhl hos Bokus.com. Idealvikt : gå ner i vikt med hjälp av mental träning. Lars-Eric Avsikten med det här programmet är att hjälpa Dig att långsamt och säkert minska i vikt tills dess Du når den vikt som Du är nöjd med. Ett annat och lika viktigt Tillfälligt slut. Köp boken Idealvikt : gå ner i vikt med hjälp av mental träning av Lars-Eric Uneståhl (ISBN 9789185810932) hos Adlibris.se.Fraktfritt över 99 kr. Avsikten med det här programmet är att hjälpa Dig att långsamt och säkert minska i vikt tills dess Du når den vikt som Du är nöjd med. Ett annat och lika. Pris: 87 kr. Ljudbok på CD, 2005. Finns i lager. Köp Idealvikt : gå ner i vikt med hjälp av mental träning av Lars-Eric Uneståhl hos Bokus.com. Pris: 87 kr. Ljudbok på CD, 2005. Finns i lager. Köp Idealvikt : gå ner i vikt med hjälp av mental träning av Lars-Eric Uneståhl hos Bokus.com. Dr Lars-Eric Uneståhl, har under flera decennier forskat om - och utprövat metoder för - mänsklig utveckling . Idealvikt : gå ner i vikt med hjälp av mental träning. Idealvikt : gå ner i vikt med hjälp av mental träning Lars-Eric Uneståhl pdf. Avsikten med det här programmet är att hjälpa Dig att långsamt och säkert minska i