



LCHF till fest

Kategori: Bonnier Fakta

Svenska / Antal sidor: 126

ISBN: 9789174242409

Filstorlek: 1.80 MB

Mediaformat: ePub, PDF, Kindle



Jens Linder, som till vardags är kock och matskribent i Dagens Nyheter, har skrivit en LCHF-kokbok som är helt inriktad på festmåltider. Det är inga problem att Gott till kaffe och kalas med LCHF. Fler och fler människor upptäcker fördelarna med att äta enligt LCHF-modellen – naturlig mat med mindre kolhydrater och lite. Nu kan du göra festmåltiden både till en fantastisk smakupplevelse och en välgärning för kroppen. I den här boken hjälper dig Jens Linder att göra härlig, rustik. I den här boken hjälper dig Jens Linder att göra härlig, rustik och lite lyxig festmat med väldigt lite kolhydrater (LCHF). Helt oemotståndligt. I boken LCHF till fest, som kommer ut i höst, hjälper dig Jens Linder att göra härlig, rustik och lite lyxig festmat med väldigt lite kolhydrater. LCHF till fest, en bok av Jens Linder. Jens Linder, som till vardags är kock och matskribent i Dagens Nyheter, har skrivit en LCHF-kokbok som är helt inriktad på Hämta LCHF till fest - Jens Linder .pdf. Kockens bästa festmat - à la LCHF. Nu kan du göra festmåltiden både till en fantastisk smakupplevelse och en 2012, Inbunden. Köp direkt i din butik – se lagerstatus och reservera. Köp boken LCHF till fest hos oss!